

BEQ SORULARI:

Lutfen asagidaki ifadelere ne oranda katilip katilmadiginizi belirtiniz.Cumle onundeki bosluklara size gore en uygun/ sizi en iyi ifade eden numarayi secerek belirtiniz.

1	2	3	4	5	6	7
Kesinlikle Katilmiyorum			Kararsizim			Kesinlikle Katiliyorum

- ___ 1) Ne zaman olumlu duygular icerisinde olsam, insanlar kolayca tam anlamiyla neler hissettigimi gorebilirler.
- ___ 2) Bazen, acikli filmler izlerken agladigim oluyor.
- ___ 3) Insanlar cogu zaman benim neler hissettigimi bilmiyor.
- ___ 4) Birisi bana komik oldugunu dusundugum bir saka yaptiginda kahkalarla guluyorum.
- ___ 5) Korktugumu saklamakta zorlanıyorum.
- ___ 6) Mutlu oldugum anlarda duygularimi gorebilirsiniz.
- ___ 7) Duygusal olaylar karsisinda bedenim oldukca tepki veriyor.
- ___ 8) Sunu ogrendim ki kizginligimi gostermektense bastirmak cok daha iyi.
- ___ 9) Her ne kadar kizgin ya da gergin olursam olayim, sakın gozukmeye calisiyorum.
- ___ 10) Ben duygularini ifade edebilen,gosterebilen birisiyim.
- ___ 11) Guclu duygulara sahibim.
- ___ 12) Bazen duygularimi saklamakta zorlanıyorum her ne kadar caba arfetsemde.
- ___ 13) Ne zaman olumsuz duygular icerisinde olsam,insanlar kolayca neler hissettigimi gorebilirler.
- ___ 14) Her ne kadar denesemde aglamayi durduramadigim zamanlarim oldu gecmiste.
- ___ 15) Ben duygularini cok gucluce yasayan bir insanim.
- ___ 16) Benim duygularimi yuzumden okuyabilirsiniz.

Translated by Yeliz Yel & Changiz Mohiyeddini (c.mohiyeddini@roehampton.ac.uk).
Roehampton University. School of Human and Life Sciences. Psychology.
Whitelands College, LONDON ,UK.