

## 日本語版 Berkeley Expressivity Questionnaire

以下の文章について、あなたがそう思うか、または、そう思わないかを示して下さい。次の評価尺度から適切な数字を選び、○で囲んでください。

	全 く そ う 思 わ な い	1	2	3	ど ち ら ら も な い	4	5	6	強 く そ う 思 う	7
1. 私が肯定的な感情を感じているときにはいつでも、私が何を感じているかが正確に、簡単に人に分かってしまう。	1	2	3	4	5	6	7			
2. 私は悲しい映画の最中に泣くことがときどきある。	1	2	3	4	5	6	7			
3. 多くの場合、私の感じていることは人に気づかれない。	1	2	3	4	5	6	7			
4. 誰かが冗談を言って、それが面白かったときには、私は大声で笑う。	1	2	3	4	5	6	7			
5. 私にとって、自分の恐怖を隠すことは難しい。	1	2	3	4	5	6	7			
6. 私が幸せなときには、私の感じていることが表に出る。	1	2	3	4	5	6	7			
7. 私の体は、感情をかきたてられるような状況に対してとても強く反応する。	1	2	3	4	5	6	7			
8. 私は自分の怒りを表に出すよりもそれを抑える方が良いことを学んできた。	1	2	3	4	5	6	7			
9. 私はどんなに緊張したり動揺していても、見た目には冷静さを保っていることが多い。	1	2	3	4	5	6	7			
10. 私は感情表現が豊かな人間だ。	1	2	3	4	5	6	7			
11. 私には強い感情がある。	1	2	3	4	5	6	7			
12. 私はときどき、自分の感じていることを隠したくても隠せなくなる。	1	2	3	4	5	6	7			
13. 私が否定的な感情を感じているときにはいつでも、私が何を感じているかが正確に、簡単に人に分かってしまう。	1	2	3	4	5	6	7			
14. 私はこれまでに、泣き止もうと思ってもできないことがあった。	1	2	3	4	5	6	7			
15. 私は自分の感情をととても強く体験する。	1	2	3	4	5	6	7			
16. 私が感じていることは、私の顔中にあらわれる。	1	2	3	4	5	6	7			

Translated by Mingming Lin, Sayaka Kawase, Ryoko Ohtaki, Mariko Itoh & Yoshiharu Kim  
(dhp05@ncnp.go.jp)

Department of Adult Mental Health, National Institute of Mental Health,  
National Center of Neurology and Psychiatry, Tokyo, JAPAN