

ERQ-Turkish

Translated by Dr. Gülcimen Yurtsever (gulcimenyurtsever@gmail.com)
Dr. Psk.Türküler Aka (turkuleraka@gmail.com)

- 1) Olumlu duygularımın fazla olmasını istersem (mutluluk veya eğlence) düşündüğüm şeyi değiştiririm.
- 2) Duygularımı kendime saklarım.
- 3) Olumsuz duygularımın az olmasını istersem (üzüntü veya kızgınlık gibi) düşündüğüm şeyi değiştiririm.
- 4) Olumlu duygular hissettiğimde onları ifade etmemeye dikkat ederim
- 5) Stresli bir durumla karşılaştığımda, bu durumu sakın kalmamı sağlayacak şekilde düşünmeye çalışırım
- 6) Duygularımı, onları ifade etmeyerek kontrol ederim.
- 7) Olumlu duygularımın fazla olmasını istediğim zaman durumla ilgili düşünme şeklimi değiştiririm.
- 8) İçinde bulunduğum duruma göre düşünme şeklimi değiştirerek duygularımı kontrol ederim.
- 9) Olumsuz duygular hissettiğimde onları ifade etmediğimden emin olmak isterim
- 10) Olumsuz duygularımın az olmasını istersem, durumla ilgili düşünme şeklimi değiştiririm.

Respondents were asked to indicate their agreement or disagreement with each item using a 7 point scale.

- 1 - Hiç Katılmıyorum
- 2 - Katılmıyorum
- 3 - Biraz katılmıyorum
- 4 - Kararsızım
- 5 - Biraz katılıyorum
- 6 - Katılıyorum
- 7 - Tamamen Katılıyorum

Yurtsever, G. (2008) Negotiators' profit predicted by cognitive reappraisal, suppression of emotions, misrepresentation of information and tolerance of ambiguity, *Perceptual and Motor Skills*, 106, 590- 608

Yurtsever, G. (2004) Emotional regulation strategies and negotiation, *Psychological Reports*, 95,780-786

Aka, B.T. & Gençöz, T. (2014). Perceived Parenting Styles, Emotion Recognition, and Emotion Regulation in relation to Psychological Well-Being. *Procedia - Social and Behavioral Sciences Journal*, 159, 529-533.