

Inwieweit stimmen Sie mit den folgenden Aussagen überein? Tragen Sie bitte vor jeder Aussage einen Wert aus folgender Bewertungsskala ein:

- 1 = keine Übereinstimmung
- 2 = wenig Übereinstimmung
- 3 = ein bisschen Übereinstimmung
- 4 = mittlere Übereinstimmung
- 5 = große Übereinstimmung
- 6 = sehr große Übereinstimmung
- 7 = volle Übereinstimmung

BEQ1.	Wenn ich mich gut fühle, können andere leicht erkennen, wie es mir geht.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ2.	Während trauriger Filme weine ich manchmal.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ3.	Die Leute wissen oft nicht, was ich fühle.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ4.	Wenn mir jemand einen lustigen Witz erzählt, muss ich laut lachen.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ5.	Ich kann meine Angst nicht leicht verstecken.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ6.	Ich muss zeigen, wenn es mir gut geht.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ7.	Mein Körper reagiert stark auf emotionale Ereignisse.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ8.	Ich habe gelernt, dass es besser ist, meinen Ärger zu unterdrücken.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ9.	Nach außen hin mache ich immer einen ruhigen Eindruck, egal wie aufgeregt ich bin.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ10.	Ich bin ein emotional expressiver Mensch.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ11.	Ich habe starke Gefühle.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ12.	Manchmal kann ich meine Gefühle nicht verstecken, auch wenn ich es möchte.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ13.	Immer wenn es mir schlecht geht, können andere das leicht erkennen.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ14.	Manchmal konnte ich nicht aufhören zu weinen, obwohl ich es wollte.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ15.	Ich erlebe meine Gefühle sehr stark.	1	2	3	4	5	6	7
BEQ16.	Was ich fühle sieht man meinem ganzen Gesicht an.	1	2	3	4	5	6	7